

# MECHTILDE DE HACKEBORN

FÊTE LITURGIQUE: 19 NOVEMBRE

ALLEMAGNE 1241 - 1298



«LE COEUR DE JÉSUS  
EST BLESSÉ ET ROMPU  
PAR SON EXCÈS D'AMOUR.»

## UNE FORMATRICE TOUTE IMPRÉGNÉE DU CHRIST

Mechtilde naît en 1241. Dès l'âge de sept ans, elle est confiée aux moniales de Rodersdorf. Faute d'eau, les moniales doivent quitter pour Helfta. C'est là que Mechtilde devient la formatrice des jeunes. De par sa vie toute imprégnée de la liturgie et de la Parole de Dieu, elle communiquera l'amour débordant du Christ pour nous.

## UNE MYSTIQUE TOUTE CACHÉE EN DIEU

Favorisée de grâces mystiques et de visions, Mechtilde tient ses révélations cachées. Vers la fin de sa vie, elle se confie à Gertrude la Grande qui distille le fruit de son expérience spirituelle dans «*Le Livre de la Grâce spéciale*», véritable plaidoyer de l'amour du Christ triomphant et lumineux.

«Jamais abeille au printemps ne fut plus prête à s'envoler, plus légère pour butiner les fleurs dans les prés verdoyants, que je ne suis disposé à venir en hâte vers ton âme, au premier appel.»

*Le Livre de la Grâce spéciale, 2<sup>e</sup> partie, chapitre 111, 3*



**LE MONASTÈRE D'HELFTA:**  
HAUT LIEU DE SPIRITUALITÉ  
au XIII<sup>e</sup> s. et aujourd'hui



Responsable de la formation des jeunes, Mechtilde eut la charge de la jeune Gertrude. Avec les années, toutes deux développeront une réelle amitié et complicité spirituelles.



«Quand vient la tristesse, il faudrait aussitôt en offrir le poids à Dieu: alors il enverrait la douce consolation, il encouragerait la patience et ne permettrait pas que l'affliction demeurât sans fruit... Quand on veut porter soi-même ses chagrins, on tombe dans l'impatience, et plus on s'en occupe, soit pour les raconter, soit pour les revivre en esprit, plus ils deviennent lourds et amers.»

*Le Livre de la Grâce spéciale, 4<sup>e</sup> partie, chap. XXVI, 25*

«L'Amant des hommes, le Seigneur Jésus-Christ souhaite d'un immense désir s'unir à l'âme, surtout à celle qui veut être consolée par lui... Cette intimité est excessivement délicate: elle ne souffre rien au-dessus d'elle, ni même avec elle. C'est Jésus-Christ lui-même, Fils de la Charité du Père, qui veut être le bien-aimé et l'intime ami de ton cœur.»

*Le Livre de la Grâce spéciale, 4<sup>e</sup> partie, chap. LIX, 57*